

ПРИНЯТ:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 12 сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
и.о. заведующей МДОУ  
«Новомичуринский детский сад №5»  
Т.В. Горбачёва



Режим дня  
в МДОУ «Новомичуринский детский сад №5»  
на 2024-2025 учебный год

**Пояснительная записка**

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Новомичуринский детский сад №5»;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Новомичуринский детский сад №5».

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2024-2025 учебного года в МДОУ «Новомичуринский детский сад №5» функционирует 7 групп общеразвивающей направленности:

- Группа раннего возраста (от 1 до 3 лет) – 1
- Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) – 2
- Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 1
- Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 2
- Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 1

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Продолжительность занятия составляет:

Для детей от 1 года до 1,5 лет – 5-10 минут;

Для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

Для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;

Для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;

Для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;

Для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

Для детей от 1 года до 1,5 лет – 10-20 минут;

Для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

Для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

Для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

Для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

Для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В младших и средних группах в первой половине дня не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. С детьми старшего дошкольного возраста занятие проводится во второй половине дня после дневного сна.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

**Режим дня  
Холодный период**

Содержание	Время
	1 - 3 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия, не менее 2 минут, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10-16.40
Ужин	16.40 – 17.00
Свободная деятельность, уход домой	17.00-17.30
Работа дежурной группы	17.30-19.00

**Режим дня  
теплый период**

Содержание	Время
	1 – 3 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.30
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-16.50
Ужин	17.00
Свободная деятельность, уход домой	17.10-17.30
Работа дежурной группы	17.30-19.00

**Режим дня**  
**Холодный период**

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00 – 8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Завтрак	8.25	8.30	8.35	8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, не менее 2 минут, перерыв между занятиями 10 минут)	9.00 – 9.45	9.00- 9.50	9.00 – 10.00 9.00- 10.35	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00- 11.30	10.20-11.40	10.45- 12.00	11.00- 12.00
Обед	11.50	12.00	12.10	12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10- 15.15	12.10-15.15	12.20- 15.15	12.20- 15.15
Полдник	15.10- 15.30	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ	15.30- 15.50	15.30-15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10- 16.50	16.10-16.55	16.10- 17.00	16.10- 17.00
Ужин	16.50	16.55	17.00	17.10
Свободная деятельность, уход домой	17.00- 17.30	17.05-17.30	17.10- 17.30	17.20- 17.30
Работа дежурной группы	17.30- 19.00	17.30-19.00	17.30- 19.00	17.30- 19.00

**Режим дня  
теплый период**

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00 – 8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Завтрак	8.25	8.30	8.35	8.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.15
Обед	12.00	12.10	12.20	12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-16.50	16.00-16.55	16.00-17.00	16.00-17.00
Ужин	17.00	17.05	17.10	17.10
Свободная деятельность, уход домой	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Работа дежурной группы	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00